

## **Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva**

### **Paradigmas y Principios**

La Ética del Carácter enseña que existen Principios Básicos para una Vida Provechosa, y que las personas solo experimentan el Verdadero Éxito y la Felicidad Duradera, cuando aprenden a Integrar Estos Principios en Su Carácter Básico. Este Libro es un abordaje centrado en Principios y basado en el Carácter, que viene de Dentro para Afuera, y busca la Eficiencia Personal e Interpersonal. Definiremos un Hábito como la intersección entre Conocimiento, Habilidad y Deseo. Los Siete Hábitos son Eficaces porque están Basados en Principios, conducen al Máximo posible de Resultados Benéficos a Largo Plazo, y priorizan el Equilibrio entre Producción y Capacidad de Producción.

### **Hábito 1: Sea ProActivo**

Proactividad significa mucho más que tomar la Iniciativa. Implica que Somos Responsables por Nuestras Propias Vidas. Nuestro Comportamiento Resulta de Decisiones Tomadas, No de las Condiciones Externas. Tenemos la Capacidad de Subordinar los Sentimientos a los Valores. Poseemos Iniciativa y Responsabilidad suficientes para Hacer los Hechos Suceder.

### **Hábito 2: Comience con el Objetivo en Mente**

La Aplicación Más Importante de este Hábito, es Iniciar Hoy con la Imagen del Final de Su Vida, como Cuadro de Referencia o Criterio a través del cual, Todo el resto Será Examinado. Comenzar con el Objetivo en Mente, significa tener una Comprensión clara del Destino. Saber para Donde Está Yendo, de modo de comprender mejor Donde Está Ahora, y dar los pasos siempre en la Dirección Correcta.

### **Hábito 3: Primero los Más Importante**

La Gestión Eficaz es Hacer Primero los Más Importante. Mientras el Liderazgo resuelve Que Es lo Más Importante, la Gestión coloca lo Más Importante Siempre en Primer Lugar. La Esencia es Organice y Ejecute Según Prioridad. El Centro de la Gestión Personal Eficaz lidia con las cosas que No son Urgentes, pero que son Importantes, como Mejorar Relaciones, Redirigir una Misión Personal, Planificar a Largo Plazo, Ejercicios, Mantenimiento Preventivo, Preparación, todo aquello que Sabemos que Necesitamos Hacer, Pero a lo cual Raramente Nos Dedicamos, pues sabemos que No es Urgente. Las Personas Eficaces No Viven Volcadas a los Problemas, Sino a las Oportunidades.

### **Hábito 4: Piense Ganar/Ganar**

Ganar/Ganar es un Estado de Espíritu que Busca Constantemente el Beneficio Mutuo en Todas las Interacciones Humanas. Así Todas las Partes Se Sienten Bien con la Decisión, y Comprometidas con el Plan de Acción. Ganar/Ganar se basa en el paradigma de que Hay Bastante Para Todos. Una Expresión Todavía Más Alta es Ganar/Ganar o Nada Hecho, Si No Conseguimos encontrar una Solución Mutuamente Benéfica, Concordamos en Discordar Amigablemente (Nada Hecho).

### **Hábito 5: Busque Primero Comprender, Luego Ser Comprendido**

Este Principio es la llave para la Comunicación Interpersonal Eficaz. La Esencia de la Escucha Empática está en Comprender a su Interlocutor Profundamente, tanto Emocional como Intelectualmente. Para esto necesitamos, Integridad y Competencia, Empatía, y Lógica.

### **Hábito 6: Cree Sinergia**

El Todo es Mayor que la Suma de las Partes. Valorizar las Diferencias es la Esencia de la Sinergia, las Diferencias Mentales, Emocionales y Psicológicas entre las Personas, y la Clave para esto, es percibir que Todas las Personas Ven al Mundo No Como Este Es, Sino Como Ellas Son.

### **Hábito 7: Afine el Instrumento**

Este Hábito Cuida Su Capacidad de Producción Personal. Preserva y Mejora Su Bien Más Valioso, Usted Mismo. Renueva de una Forma Integral y Equilibrada las Cuatro Dimensiones de Su Naturaleza: Física (Vida Sana), Espiritual, Mental (Estudio, Lectura) y Social/Emocional.